

10 cosas que no debes publicar en redes sociales

Lo que compartes en redes sociales puede revelar más de lo que piensas. Una fotografía del lugar en el que trabajas, de la celebración de tu cumpleaños, de tu coche nuevo o de los boletos de tus próximas vacaciones pueden ser las piezas que permitan a un delincuente armar una estrategia para usurpar tu identidad, defraudarte, extorsionarte o a ser víctima de robo de casa habitación.

El Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales (INAI) recomienda que evites publicar en redes sociales lo siguiente:

1. **Información personal que te hace identificable.** Publicar tu nombre completo, número de teléfono, lugar de trabajo o domicilio te expone a robo de identidad.
2. **Documentos.** Cuando publicas un acta de nacimiento, boletos de viaje o tu pasaporte muestras datos que alguien puede usar para cometer delitos.
3. **Información financiera.** Compartir los datos de tu tarjeta bancaria o números de cuenta abre la puerta a los delincuentes para cometer robos o fraudes.
4. **Compras de artículos caros.** Mostrar objetos valiosos como un coche o una casa nuevos puede revelar tu capacidad económica y te expone a robos.
5. **Planes de viaje.** Si avisas el tiempo que estarás fuera de casa, alguien podría aprovechar para cometer delitos como robar tu casa mientras no estás.
6. **Ubicación.** Compartir el lugar en el que te encuentras en tiempo real permite crear un patrón de hábitos y ponerte en peligro.
7. **Fotografías de personas menores de edad.** Tus seguidores pueden tomar y compartir las imágenes, lo que pone en riesgo a niñas, niños y adolescentes.
8. **Quejas de tu trabajo.** Internet no olvida. La información que publiques sobre tu lugar de trabajo podría afectar tus relaciones laborales o provocar complicaciones para obtener un nuevo empleo.
9. **Detalles íntimos.** Alguna persona puede retomar tus publicaciones sobre discusiones de pareja o enfermedades y causarte más problemas.
10. **Información personal de familiares o amigos.** Mostrar datos como nombre o ubicación de otras personas afecta su privacidad y los expone a riesgos.

Puedes consultar más consejos en [La guía para la configuración de privacidad en redes sociales y aplicaciones de contenido](#) del INAI.